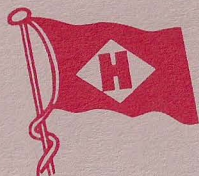


SCHOONHOVENSE HONK-EN SOFTBAL VERENIGING «METS»



EEN BALLETTJE

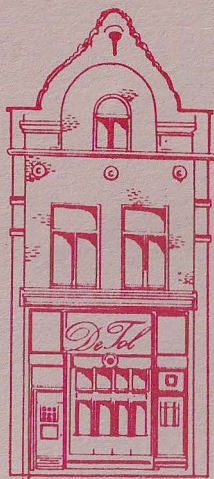


Fa. D. van de Haar & Zn.

Handel in HOUT, nieuw en gebruikt.

Bielzen en Gecreosorteerde palen, Golfplaten,
Wandplaten, Baddingen en Balkhout.

Lopikerweg west 28a - 3411 AM Lopik - Telefoon 03485-1249



Voor gezellige uurtjes in een
echt bruin café.

7 dagen in de week open.

TELEFOON 01823 - 5200

FIETSEN IS GEZOND

Voor race-, sport en tourfietsen:

KEES MAAS

Voor ONDERDELEN en
REPARATIES

KEES MAAS

dus voor een

**GAZELLE - BATAVUS - PEUGEOT
GIANTS**

KEES MAAS

KEES MAAS

Koestraat 95

2871 DP Schoonhoven

Telefoon 01823 - 2930

**AUTOBEDRIJF
SCHAKEL**



*de beste
occasions...*

off. Ford-dealer C.G. Roosweg 4
2871 MA Schoonhoven, 01823-2866*

SCHOONHOVENSE HONK & SOFTBAL VERENIGING
POSTBUS 89
2870 AD SCHOONHOVEN
GIRO 3432583
AMROBANK
SCHOONHOVEN
REK. NR. 43.26.12.696



Oprichtingsdatum; 15 april 1983.

Bestuur;

Voorzitter	Hans Maerten Voltastraat 22 Tel. 01823-4875
Vice-voorzitter	Erik Lugten Leeghwaterstraat 100 Tel. 01823-5559
Secretaris	Hetty Kaasschieter Albert Beylinggracht 22 Tel. 01823-6008
Penningmeester	Rob Vermeulen Newtonstraat 27 Tel; 01823-5639
Wedstrijdsecretaris	Ronald Neven Vlisterweg 13b Tel; 01823-2808
Bestuurslid	Erik-Jan Zorgdrager Pascalplein 54 Tel; 01823-6275
Redactie	Marjolein Verhoef Montignylaan 1a Felicia Oosterling Vlisterweg 13b Carmen Smits Asserlaan 88.
<u>Erelid</u>	Winston Salomon

DE VOORZITTER



Allereerst, ook al is het wat laat, wenst het bestuur alle leden en adverteerders een voor-spoedig en gezond 1991.

Buiten onze zaaltrainingen is het wat rustig in de vereniging. Een ieder is dan ook in afwachting dat er weer buiten getraind en gespeeld kan worden.

Hopelijk spelen we dit jaar voor het laatst op ons oude veld. Zover de informatie strekt, zal de gemeente in maart starten met ons veld te vlakken. Daarna zal het worden ingezaaid met een soort bloemen, welke meststof is voor de grond.

Ook zal het enkele van u opgevallen zijn dat onze vereniging de afgelopen weken op radio Lopik en radio Bergambacht was. Eric Lugten en Ronald Neven hebben aldaar informatie gegeven over het doen en laten van onze vereniging, hetgeen bij de luisteraars zeer positief overkwam.

Er rest mij nog u te verzoeken allen onze jaarlijkse ledenvergadering bij te wonen, welke op 15 februari gehouden zal worden.

Hans Maerten.

NIET VERGETEN !!!

VRIJDAG 15 FEBRUARI OM 20.00 UUR

METS LEDENVERGADERING

IN DE AVANTRI KANTINE!

Jan Dros

Aardappel-, Groente- en
Fruithandel

Uw speciaalzaak
voor
FRUITMANDEN
en
DELICATESSEN

Lopikerstraat 28
Schoonhoven - Telefoon 2680

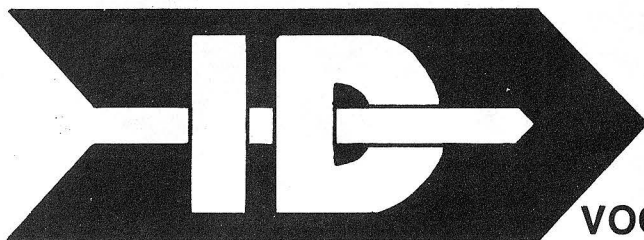
Voor al uw voorkomende bloemwerk.

Specialiteit: BRUIDSBOEKETTEN
met gratis corsages voor het bruidspaar.



bloemsierkunst
„De Anjer”

leo stubbe
kerkstraat 7
schoonhoven
01823-5712



VOOR VAKWERK

Bouwmarkt Schoonhoven

Koestraat 102 - 2871 DS Schoonhoven – Telefoon 01823 - 5050

"Doe Het Zelf Centrum"

Lopikersingel 11b – in de Melkfabriek
Schoonhoven
Telefoon 01823 - 3282



Wij danken onze
adverteerders voor hun
bijdrage aan dit boekje.

Ons advies is daarom:

**KOOP BIJ
ONZE
ADVERTEERDERS.**



Shop 13

- TRIPPER - LEVI'S - LEE
- RIFLE - DOBBER - PEPE
- JEANS

Lopikstraat 13 – Schoonhoven



De Zentrasport-specialist
heeft alles voor je in huis. Voor zaalsport,
gymnastiek, veldsport, voor alles! Kom maar 's kijken.

REDAKTIE PRAAT

Het nieuwe sportjaar is weer begonnen en hier is dan alweer het eerste clubblad van 1991. Wij zijn van plan er een leuk clubbladjaar van te maken. Ideeën van jullie zijn daarvoor natuurlijk van harte welkom. Ik denk dat de meeste spieren van ons allemaal weer flink stijf zullen zijn van al dat trainen, na een tijd niets te hebben gedaan. Even doorzetten hoor ! Dit wordt vanzelf wel minder.

Onze Tiep-Miep Marjolein, die onze copy zo mooi weet te verwerken, zit weer paraat en het volgende kun je onder andere in dit clubblad verwachten ;

- de oefenwedstrijden (ja nu al)
- interview met Henk Leeftang
- nieuwe rekoefeningen
- een moeilijke " Wie ben ik ".....

en nog veel meer natuurlijk. Kijk maar snel verder.

De redactie.

COPY VOOR HET VOLGENDE
CLUBBLAD INLEVEREN VOOR
25 MAART 1991!



UITNODIGING VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op 15 februari a.s. om 20.00 uur in het Avantri-gebouw.

Agenda.

1. Opening.
2. Notulen van 9-2-1990.
3. Mededelingen van bestuur.
4. Jaarverslagen.
5. Verslag kaskontrole.

PAUZE

6. Verkiezing/benoeming bestuur.

Voorzitter	:aftredend en herkiesbaar.
Penningmeester	:aftredend, niet herkiesbaar.
Sekretaris	:aftredend en herkiesbaar.
Vice- voorzitter	:aftredend en herkiesbaar.
Lid (Ronald)	:aftredend en herkiesbaar.
Lid (Erik-Jan)	:aftredend, niet herkiesbaar.

Er is dus een vakature in het bestuur!

7. Verkiezing kaskontrole-kommissie.
8. Kontributie.
9. Kommissies.
10. Rondvraag.
11. Sluiting.

Het bestuur roept de leden op om in grote getale aanwezig te zijn. Niet alleen in het belang van de vereniging, maar vooral ook in je eigen belang!!

TOT 15 FEBRUARI!

Notulen jaarvergadering METS dd 9-2-1990

1. Opening

Hans opent de vergadering.

2. Notulen vorige jaarvergadering.

Geen op- of aanmerkingen.

3. Mededelingen bestuur.

De voorzitter doet mededelingen over o.a. de konditie van het veld, slechte opkomst kantine-dienst, geplande activiteiten, inbraken in de kee-ontwikkelingen in Oost, Ontbreken van redactie van klubblad, info van de Bond.

4. Behandeling jaarverslagen.

Verslagen van penningmeester, wedstrijdsekretaris en sekretaris worden doorgenomen,

5. Verslag kaskontrolle.

Rob en Hin hebben de boeken doorgenomen en steekproefsgewijs kontrolle gedaan en hebben de boeken goed bevonden.

6. Verkiezing/benoeming bestuur.

Alle bestuursleden zijn aftredend en herkiesbaar. Het bestuur blijft in huidige bezetting gehandhaafd.

Erik Lugten wordt benoemd tot vice-voorzitter.

7. Verkiezing kaskontrolle

Hin en Lia zullen de kas kontroleren van het komende jaar. Reservelid is Michael.

8. Kommissies.

Evenementen: Erik noemt het betreurenswaardig, dat er op geplande activiteiten als schaatsen en zwemmen geen respons is gekomen.

Oost: Er is nogal wat onduidelijkheid over het tijdstip waarop wij het veld zullen mogen bespelen. Wat kantine betreft zullen we een goedkope oplossing moeten vinden. De gemeente wil het onderhoud van het veld aan de vereniging overlaten, hetgeen voor ons financieel zeer onaantrekkelijk zal zijn. Er zal nog menig overleg tussen gemeente en vereniging moeten plaatsvinden.

Redaktie: De gehele redaktie is vakant.
Acronius en Derk willen wel een bijdrage leveren,
mits er een bestuurslid als hoofdredaktie optreedt.
Er zijn geen aanmeldingen voor zitting in de redak-
tie.

9. Rondvraag.

v: Hoe gaan de trainingsavonden er uit zien?

Ronald beantwoordt deze vraag.

v: Kan de vrije avond benut worden voor een team dat
extra wil trainen.

a: In overleg is dit mogelijk, mits er geen inhaal-
wedstrijd gespeeld moet worden.

v: Hoe gaan de teams er uit zien?

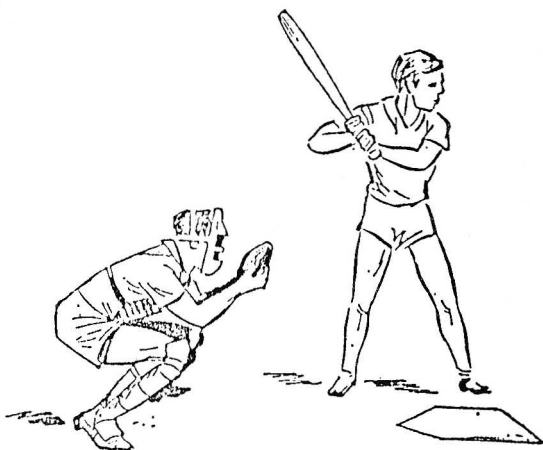
a: Van H1 gaat er iemand naar H2.

10. Sluiting.

Hans bedankt de aanwezigen voor hun komst en
sluit de vergadering.

Aanwezigen op deze vergadering:

- Het bestuur	6
- Leden	11
- Niet leden	1



WIE BEN IK ?

Kun jij raden welk Mets lid dit is ?



Ik ben een speler van Heren 1.
Ik woon samen met een speelster van
Dames 2. Verder heb ik een nogal
tochtige auto.
Weet je het nu nog niet ? Kijk dan
maar op pagina 31.

JAARVERSLAG VAN DE SEKRETARIS.

Het bestuur heeft in 1990 twaalf maal vergaderd middels een reguliere bestuursvergadering. Daarnaast is er twee maal een buitengewone ledenvergadering bijeen geroepen.

Klubblad.

Gedurende het eerste halfjaar was dit een vast agendapunt, omdat het bestuur de taak had om het klubblad te vullen en uit te laten komen en te verspreiden. Dit vanwege een ontbrekende redaktie. Op de buitengewone ledenvergadering van 28 juni j.l. is hier uitgebreid over gesproken en hebben een aantal mensen zich aangemeld. De redaktie heeft inmiddels een vaste kern van drie personen en ik wil benadrukken, dat zij hun taak op uitstekende wijze vervuld hebben. Het klubblad was afwisselend gevuld en representatief voor de vereniging. Hiermee is het klubblad als agendapunt uit de vergadering verdwenen, maar zal aandacht van het bestuur blijven behouden. Het zou namelijk nog beter zijn als er nog drie vaste redactieleden bijkwamen!!!

Oost.

Ook dit was een vast agendapunt op de bestuursvergaderingen. Daarnaast is er verschillende keren kontakt geweest met de hockeyclub, met name om te bekijken of het mogelijk was om een gemeenschappelijke akkomodatie te maken. Uiteindelijk hebben wij stelling genomen vóór het hebben van een geheel eigen akkomodatie. Uiteraard is hier geld voor nodig. Wil je een stenen gebouw met alle gemakken erbij, dan zou er een gigantische lening moeten worden afgesloten. Het moge duidelijk zijn, dat we als kleine vereniging hier duidelijke grenzen in hebben. Waar vooral de gedachte naar uit gaat zijn portable cabines, nieuw of tweedehands. Wat het veld zelf betreft zijn er ook nogal wat punten te bedenken waar we met de Gemeente over in

gesprek moeten. Zo wil de gemeente, dat de verenigingen zelf voor het onderhoud van hun nieuwe veld gaan zorgen. Dat houdt niet alleen in, dat er een hoge investering in tijd gedaan moet worden, maar ook in materieel. Het laatste woord is hier nog nie over gesproken. Inmiddels wordt de grond voor ons veld al flink bewerkt en zouden we er in 1992 op kunnen spelen.

Akties.

Dit jaar is er een start gemaakt met het houden van akties die de kas konden spekken, althans het Oost-spaarpotje. De stroopwafelaktie kan iedereen zich n wel herinneren. De organisatie was zo geformuleerd, dat alle leden ingezet werden. En vandaar ook het sukses dat het ons opgeleverd heeft.

Dan hadden we nog de grote-clubaktie. Het blijkt elke keer weer dat het niet makkelijk is om loten v f5,- te verkopen, terwijl je ook nog kans loopt om de vierde te zijn die aan de deur komt bij de mense Alle kleine beetjes helpen; kortom het heeft toch weer geholpen.

In November mochten wij als METS de Jantje Beton-kollekte doen. En deze aktie heeft behoorlijk bijge dragen aan de spaarpot. En iedereen heeft er ook zijn best voor gedaan. We hopen dat we dit jaar wee de "gelukkigen" zijn, dus bereid je maar vast voor.

Evenementen.

Met kop en schouders stak het mix-toernooi dit jaar weer uit boven het Helaas, er hadden best meer evenementen georganiseerd kunnen worden, maar de evenementenkommissie moest weer op gang komen en is nog steeds benieuwd naar ideeën van de leden voor een leuke uitstap. Traditiegetrouw was er wel het mix-toernooi en wederom zéér geslaagd, vooral door de grote opkomst. Dit laatste zou voor andere uitstapjes ook niet gek zijn.

Kantine.

Ik durf hem eigenlijk niet zo te noemen, maar ik he het over de keet natuurlijk. Dit jaar sloeg alles wat inbraken betreft.

Blijkbaar nodigt hij uit om vernield te worden, want daar ging het eigenlijk om. Ook al voldoet hij niet aan de normen die we hebben voor een nieuwe, we moeten het er nog wel mee doen en daarom roep ik iedereen op om er nog even op te letten dat ook wij er niet mee omgaan alsof het een vuilnisbak is.

Buitengewone ledenvergaderingen.

In Juni werden de leden opgeroepen om te komen praten over het voortbestaan van METS. We weten inmiddels allen waar het om draaide. Wat me opviel was de enorme opkomst. Het deed goed te merken dat de leden wel degelijk hart voor de vereniging hebben en dat velen bereid waren om een steentje bij te dragen aan de klub. Naar aanleiding van deze vergadering was er in november een voortgangsvergadering, met een zeer geringe opkomst. Blijkbaar was iedereen zo tevreden, dat er geen noodzaak meer was om te komen. Gelukkig konden we met degenen die wel waren gekomen het een en ander doorpraten. Er lag een beleidsplan ter bespreking. Het blijft noodzaak om dit plan bij de hand te houden. Voorlopig ligt de prioriteit op de ledenwerving en is het bestuur hier hard mee bezig. Voor dit jaar spreek ik de wens uit, dat de leden onze leden blijven en dat er nog velen bijkomen.

Jaarlijks terugkerend is het trainersbestand voor het komend seizoen. Peter van de HArg heeft gedag gezegd, we bedanken hem voor zijn inzet. Hin heeft na vele jaren het trainer-zijn ook opgezegd. Michael, Dick en Erik gaan er mee door en we verwelkomen Henk Leeftang die dames 1 gaat aanpakken. Heren 1 zit nu zonder, we houden ons aanbevolen voor degene die hier iets voor voelt. Een nieuw seizoen, nieuwe kansen, nieuw plezier! Ik wens iedereen een goed seizoen toe in alle opzichten.

Metty Kaasswaater
de sekretaris.

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP

Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 01823-2566

SIGNOR

Leonardo

HERENMODE

Lopikerstraat 8
Telefoon 2288

 **Intertoys**

OUDSHOORN

Haven 55
Schoonhoven
Tel. 01823-6768

De GROOTSTE
speelgoed-speciaalzak
van de
KRIMPENERWAARD



„de overkant” a. van engelen

Wal 34 - 2871 BC Schoonhoven
Telefoon 01823 - 3140 b.g.g. 5130

*Voor uw receptie, bruiloft, party en
elke andere feestelijke aangelegenheid*

RUIME PARKEERGELEGENHEID

de Gruijter

kantoorartikelen

PAPENDRECHT - Brederodelaan 116 (De Meent)
SLIEDRECHT - Winklerplein 10
SCHOONHOVEN - Lopikerstraat 2



boeken



tijdschriften



*Voor een heerlijke
snack tussendoor...!*



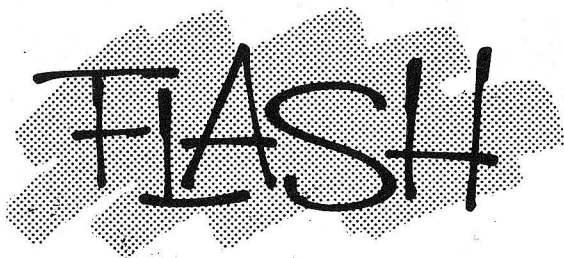
SNACKBAR

"DE VEERPOORT"

Buiten de Veerpoort 1a
Schoonhoven, tel. 01823 - 2701

LEON & CORINE MOOR.

BAR-DANCING ÉN CITY-CAFÉ



Opweg te Schoonhoven

TELEFOON 01823 - 6033

IEDERE VRIJDAG LIVE-MUSIC

Openingstijden:

donderdag en vrijdag 21.00 uur **entree gratis.**

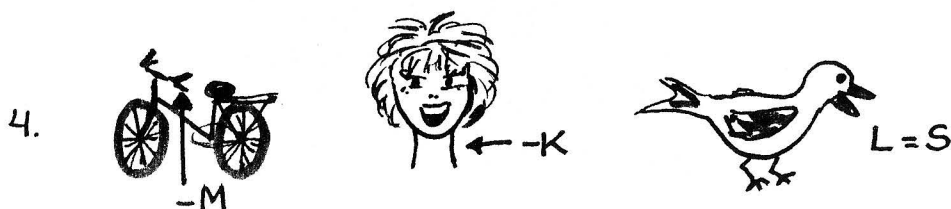
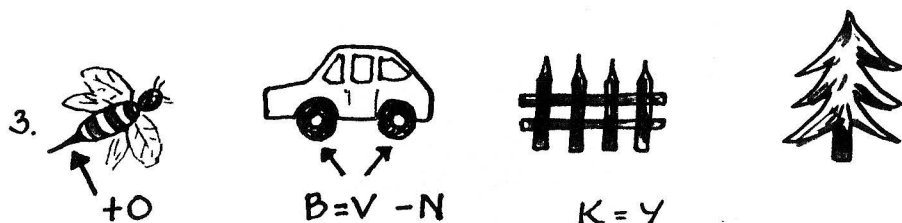
zaterdag 21.00 uur **entree f 5,—.**

City Café open:

donderdag, vrijdag, zaterdag van 21.00 - 04.00 uur.

REBUSSEN

Kun jij ontdekken welke METS-leden er in deze rebussen verborgen zijn?



BALANS 1990

=====

DEBET

Kas	981,43
Giro	18,91
Bank	3.107,29
Spaarrek.	8.205,23
	<u>12.312,86</u>

Nog te ontvangen:

Reklameborden	1.200,00
Sponsorgeld	500,00
J.Betonaktie	1.133,00
Contributie	1.200,00
	<u>16.345,86</u>

=====

CREDIT

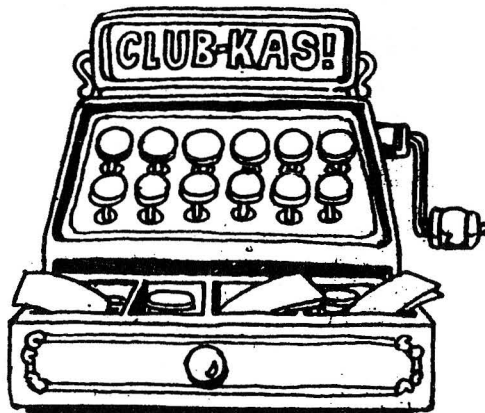
Reserve per 1/1/90	11.928,22
Nog te betalen:	
Veldhuur	300,00
	<u>12.228,22</u>
Batig saldo 1990	4.117,64

16.345,86

=====

BEGROTING

Contributies + donaties	8.500	Bondkosten	1.200
Clubblad	1.000	Trainer	1.500
Subsidie + giften	1.000	Huur	1.500
Reklameborden	1.200	Reiskosten	3.000
Kantine	750	Materiaal + onderh.	4.500
Aktie's	<u>1.000</u>	Vergaderingen	250
		Diversen	500
		Onvoorzien	500
	13.450		<u>13.450</u>
	=====		=====



RESULTATENREKENING

=====

Baten:

Contributies	8.536,00
Donaties	<u>65,00</u>

8.601,00	10.200
----------	--------

Clubblad:

Opbrengst advertenties	2.015,00
af: Drukwerkkosten	<u>533,60</u>

1.481,40	1.000
1.200,00	1.200

Reklameborden

Kantine:	
Verkopen	1.648,95
Verkopen(1989)	482,00
Af: Inkopen	<u>1.247,95</u>

883,00	1.000
--------	-------

Opbrengsten aktie's

Grote clubaktie	665,00
Stroopwafelaktie	741,20
Jantje Beton	<u>1.133,00</u>

2.539,20	450
----------	-----

Sponsorgelden

Subsidies	1.500,00
	<u>435,51</u>

1.935,51	1.000
241,33	

Rente

16.881,44

=====

Lasten

Aanschaf materiaal en onderhoud	
veld en kantine	3.727,95
af: Sponsoring materiaal	<u>293,50</u>

3.434,45	4.500
3.000,00	3.000

Trainer

Bondskosten:

Bondscontr. + kosten	2.590,25
af: Bijdrage leden	<u>1.191,50</u>

1.398,75	1.600
2.102,15	3.000

Reivergoedingen

Huur zaal/veld	1.528,20	1.500
Vergaderingen	536,90	250

Administratiekosten

Donaties	159,65	
	25,00	500
Kamer van koophandel	61,00	

Attenties	198,65	500
-----------	--------	-----

Evenementen

319,05	
<u>12.763,80</u>	

Resultaat 1990

4.117,64	
<u>16.881,44</u>	

=====

Begroting:

Begroting:

REKKINGS - OEFENINGEN

F

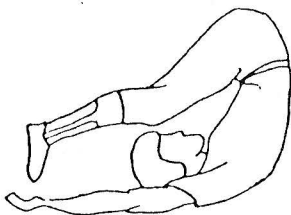


REKKING BINNENKANT BOVENBEENSPIEREN.

Spreadzit, beide knieën buigen en de voetzolen tegen elkaar zetten. Houc met de handen de voeten vast en buig het bovenlichaam voorover. De knieën zo veel mogelijk naar buiten drukken.

5-10 tellen.

G



REKKING VAN RUG -EN SCHOUDERSPIEREN.

Rugligging, armen gestrekt boven het hoofd op de grond. Breng de benen omhoog zo dat de voeten de handen raken. De benen behoeven niet gestrekt te zijn.

5-10 tellen.

H



REKKING VAN RUG -EN ROMPSPIEREN.

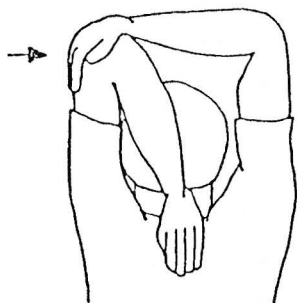
Spreadstand, rechterarm boven het hoofd brengen en de linkerarm langs het lichaam houden. Buig het bovenlichaam, zo ver mogelijk, zijwaarts naar links en laat de linkerhand langs het linkerbeen glijden.

Idem met linkerarm boven het hoofd.

5-10 tellen.

REKKINGSOEFENINGEN

I



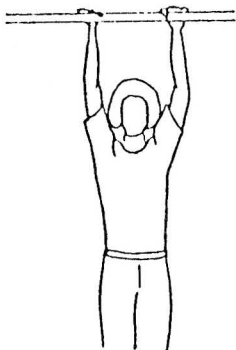
REKKING VAN DE ARM -EN SCHOULDERSPIEREN.

Spreadstand, breng de linkerarm achter het hoofd zo dat de linkerhand in de nek is en de elleboog achter het hoofd. Pak met de rechterhand de linker elleboog en trek langzaam de elleboog achter het hoofd. Geen weerstand geven met de linkerarm.

Idem met rechterarm achter het hoofd.

5-10 tellen.

J

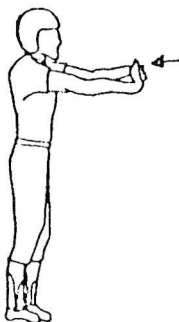


REKKING VAN DE ARM -EN SCHOULDERSPIEREN.

Ontspannen hangen aan b.v. een rekstok, dug-out (mits stevig genoeg), of hek.

5-10 tellen.

K



REKKING VAN HAND -EN ARMSPIEREN.

Spreadstand, rechterarm gestrekt naar voren uitsteken, de hand staat omhoog ('halt' gebaar). Pak met de linker handpalm de vingers van de rechterhand. Trek langzaam de vingers van de rechterhand naar je toe.

Idem met de linkerhand.

5-10 tellen.

DEFEN - WEDSTRIJDEN

Za 23-03	12.00 uur	Rowdies	- HB-adspiranten	te Ridderkerk
Zo 24-03	10.00 uur	Feyenoord 2	- HB-1	te Rotterdam
Zo 24-03	12.00 uur	C.A.Z. 4	- HB-2	te Zwijndrecht
Za 30-03	10.00 uur	C.A.Z.	- HB-adsp.(dubbel)	te Zwijndrecht
Ma 01-04	11.00 uur	SB-2	- Sparta 4	te Schoonhoven
Ma 01-04	14.00 uur	SB-1	- Neptunes 2	te Schoonhoven
Ma 01-04	14.00 uur	Blue Birds 2	- HB-1	te Zoetermeer
Ma 01-04	13.00 uur	Braves 3	- HB-2	te Gouda
Za 06-04	10.00 uur	Blue Birds	- HB-adspiranten	te Zoetermeer
Zo 07-04	11.00 uur	SB-2	- Neptunes 3	te Schoonhoven
Zo 07-04	12.00 uur	C.A.Z. 2	- HB-1	te Zwijndrecht
Zo 07-04	12.00 uur	Hawks 4	- HB-2	te Dordrecht
Zo 07-04	14.00 uur	SB-1	- D.Z.B. 1	te Schoonhoven
Zo 14-04	10.00 uur	Gophers 2	- SB-1	te Maassluis
Zo 14-04	10.00 uur	Blue Birds 3	- HB-2	te Zoetermeer
Zo 14-04	11.00 uur	HB-adspiranten	- Eurostars	te Schoonhoven
Zo 14-04	14.00 uur	SB-2	- D.Z.B. 2	te Schoonhoven
Zo 21-04	11.00 uur	HB-adspiranten	- Blue Stars	te Schoonhoven

Zo 21-04	14.00 uur	HB-auspiranten	- Blue Stars jon.	te Schoonhoven
Zo 21-04	14.00 uur	C.A.Z. 3	- SB-2	te Zwijndrecht
Zo 21-04	14.30 uur	HB-1	- Braves 2	te Schoonhoven
Zo 21-04	15.00 uur	Blue Stars 2	- HB-2	te Numansdorp

26 April start competitie



LET OP !

MEDEDELING ;

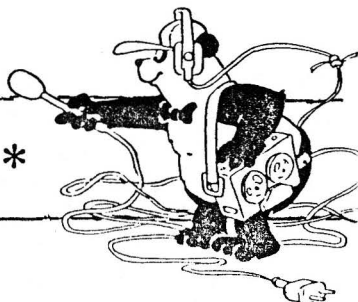
Zoals jullie waarschijnlijk weten, is er niet alleen trainen in de zomermaanden, maar al vanaf januari ! Ieder jaar is er weer een slechte opkomst op de meeste trainingsavonden in die wintermaanden.

Dit is natuurlijk niet echt leuk voor de trainers als er steeds maar een stuk of vier mensen op komen dagen. De trainingen zijn goed om je techniek te verbeteren en je conditie vast op te bouwen voor de lente, als we weer buiten gaan trainen en wedstrijden spelen.

Als je echt niet kunt komen op een training, bel dan in ieder geval wel je trainer even. Dan weet die ook waar hij aan toe is.

Bij voorbaat onze dank voor jullie medewerking!

* INTERVIEW *



Dit is een interview met Henk Leeftang, de nieuwe trainer van het Dames-1 team. 9 Januari gaf hij de eerste training aan een onvolledig dames 1 team.

Naam ; Henk Leeftang
Adres ; Kortekade 83
3062 GN Rotterdam
Tel. ; 010-4527101

Henk is geboren op 9 februari 1938 in Rotterdam. Hij is niet getrouwd en heeft geen kinderen. Zijn beroep is docent op het V.W.O. in Den Haag. Hij geeft daar les in natuur- en wiskunde.



- We vroegen Henk om een korte levensbeschrijving, ook wat betreft honkbal.

Na de middelbare school in Rotterdam en militaire dienst, ben ik natuur- en wiskunde gaan studeren in Leiden. Daarna ben ik het onderwijs in gegaan. Ik heb jaren honkbal gespeeld bij Neptunes met o.a. Leen Schaub en Piet Eenhoorn (vader van de inmiddels in Amerika spelende Robert).

In 1980 ben ik gestopt met het honkballen bij Neptunes.

Sinds 1980 train ik een school-softbalteam, waarmee uitgekomen wordt op schooltoernooien in Den Haag, Maassluis en Zwijndrecht.

De resultaten van het afgelopen jaar zijn; Een 2e plaats in Den Haag, 1e plaats in Maassluis en Zwijndrecht en nummer 6 op het Nederlands kampioenschap schoolsoftbal te Hilversum.

In 1984 werd ik uitgenodigd plaats te nemen in het sectie bestuur softbal met de portefeuille; " scheidsrechter zaken ".

In 1987 trad ik terug, en bleef alleen het scheidsrechteren over. Dit doe ik sinds 1977 en sinds 1980 ben ik ook landelijk scheidsrechter.

- De volgende vraag was waarom hij nu trainer is geworden bij Mets, zo'n kleine vereniging.

Ik meen dat aan een vereniging buiten de grote steden aandacht moet worden besteed vanuit de bond. Nu ik geen bestuurlijke functie meer bekleed, heb ik daar tijd voor. Vorig jaar was ik trainer bij de White Brems uit Gorinchem. Helaas is deze vereniging nu opgeheven.

Dit jaar heb ik gekozen om bij de Mets in Schoonhoven training te geven. Van Hin hoorde ik dat hij met het trainen van het Dames team stopte en ik zocht een team op te coachen; dus was de zaak snel rond.

Ik hoop met het damesteam indien mogelijk bovenaan in deze klasse te eindigen, en mogelijk weer terug te keren in de 1e klasse rayon.

- Wat zijn uw hobby's ?

Het reeds eerder genoemde schoolsoftbal team is een hobby van me. Verder luister ik graag naar klassieke muziek. Ik verzamel vroedschaps penningen en grafiek (vooral oud grafiek). Tijdens mijn studie ben ik me gaan verdiepen in pre Columbiaanse culturen in midden en zuid Amerika.

Ik ben gek op mooie boeken. Als de tijd het me toelaat bind ik zelf boeken in, in perkament en leer, die naderhand met bladgoud worden gestempeld. Ook restaureer ik oude boeken als ik er tijd voor heb.

Verder hou ik ook nog van reizen. De laatste vijf jaar ben ik in Pakistan, India, Nepal, Tibet, China, Peru, Ecuador en op de Galapagos eilanden geweest.

Tenslotte hebben wiskundige puzzels ook mijn warme belangstelling.

...-----...

We hopen dat we jullie een beetje een indruk hebben kunnen geven van de man Henk Leeftang. Het is duidelijk een man met een druk en veelzijdig leven, met erg veel hobby's. Wij denken dat de dames veel van softbal van hem kunnen leren.

Nieuwe trainer bij Mets

SSCHOONHOVEN- Honk- en softbalvereniging Mets heeft voor het nieuwe seizoen een goede trainer gevonden in Henk Leeftang, de opvolger van trainer H. Veelen-turf.

De zaaltrainingen zijn inmiddels weer hervat en met de nieuwe trainer hoopt Mets nog meer successen te behalen. De 52-jarige Henk Leeftang is geen onbekende in de honk- en softbal wereld, want sinds 1980 is hij landelijk scheidsrechter softbal. De nieuwe trainer, die docent wis- en natuurkunde is bij het VWO in Den Haag, speelde tot 1980 bij het Rotterdamse Neptunus, waar ook Leen Staub en Piet Eenhoorn speelden.

Trainer-coach Peter v.d. Harg is evenals Veelen-turf vanwege drukke werkzaamheden bij Mets gestopt.

Voor hem is nog geen vervanger gevonden.

De trainingen van honk- en softbalvereniging Mets worden op woensdag en donderdag van 19 - 22 u in de zaal van de LTS aan de Vlistertweg gehouden en op zaterdag van 9.30 - 11.30 uur in de sportzaal aan de Beregracht.

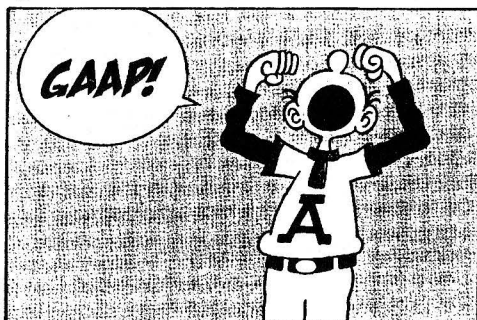
Meer informatie kunt u krijgen op telefoonnummer 01823 - 6008 of 01823 - 5559. Een informatief bezoek aan één van de genoemde trainingen is ook mogelijk.

• *Mets is aan slag*

.Uit de Lekstreek van 30-01-1991.



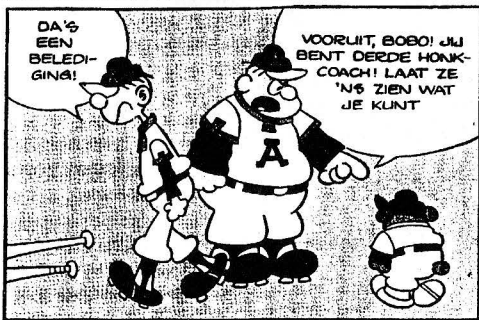
TEKENEND...



DEE-IK-DAT-DAN?



ZELFS MIJN HOND DOET HET BETER DAN JOU!...



VOORUIT, BOBO! JIJ BENT DERDE HONK-COACH! LAAT ZE 'NS ZIEN WAT JE KUNT



Wouter Willems

UW SPECIAALZAAK VOOR:

**ROMANS
JEUGD/KINDERBOEKEN
HOBBYBOEKEN
KANTOORARTIKELN
TIJDSCHRIFTEN**



*Ook uw buitenlandse boeken
worden door ons
vakkundig verzorgd.*

BOEKHANDEL

P. NIESTADT



Haven 23 - Schoonhoven
Telefoon 01823-2262

PROMASTER

MARATHON • professioneel loopers
horloge • shock sensor, functies reageren
door tik op horloge • stopwatch en
timerfuncties • 5 herroepbare tussen-
tijden • 100 meter waterdicht
• 2 alarmfuncties (dagelijks,
wekelijks) • licht

2 jaar garantie
/ 199,—



Promaster Marathon: 's Werelds profes-
sionele loopershorloge met inge-
bouwde 'shock sensor'.

A Duhen

Juwelier-Goudsmid
Lopikerstraat 36 - Schoonhoven
Telefoon 01823-5365

ooms administraties v.o.f.

j. c. ooms
havenstraatse wal 56
2871 er schoonhoven
telefoon 01823-5324
k.v.k. gouda 26573

administraties, belastingen, loonadministraties

**BRILLEN
CONTACTLENZEN**

anvc contactlensspecialist
optometrist ov
opticien

**RIENS
OPTIEK**

makadocenter 36 - ablasserdam
haven 75 - schoonhoven

Schoonheidssalon „Duhen“

Lopikerstraat 7
2871 BS Schoonhoven
Telefoon 01823-2039



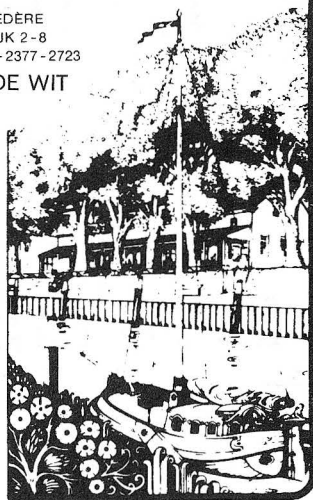
Diesel, Edwin, Love, Matinique
Ciao, N.B. Company, State of Art

IJSSELSTEIN - KERKSTR 10 TEL (03408) 82597
SCHOONHOVEN - LOPIKERSTR 47 TEL (01823) 5337



RESTAURANT
BELVÉDÈRE

BELVÉDÈRE
LEKDIJK 2-8
TEL. 01823-2377-2723
FAM. DE WIT



Rabobank

VOOR AL UW BANKZAKEN

HAVEN 47 - 49 - SCHOONHOVEN - TEL. 01823 - 2100

MOPPEN:



- * Wanneer Bram voor zaken in Parijs is, ziet hij in een etalage een prachtige nerts-mantel van fl.9000.= liggen. Om zijn vrouw te verrassen koopt hij de mantel, maar omdat zij zo verschrikkelijk zuinig is, bindt hij er een prijskaartje aan van fl.500.= en stuurt 'm op naar huis. De volgende dag stuurt ze een telegram; " Heb mantel verkocht voor fl.750.=. Stuur er nog zes! "
- * Twee stoffeers moeten bij een oude dame een kamerbreed tapijt leggen. Wanneer zij klaar zijn en nog een kopje koffie aangeboden krijgen, merkt een van de mannen dat hij zijn pakje shag kwijt is. Al zoekend ziet hij tot zijn schrik een bobbel onder het tapijt. Omdat hij weinig zin heeft alles weer los te halen, pakt hij de hamer en slaat met een paar ferme klappen de bobbel plat. Dan komt de oude dame binnen met de koffie en het pakje shag en zegt; " Volgens mij heeft één van de heren dit in de keuken laten liggen. Maar heeft u misschien mijn marmotje gezien? "
- * Een verzekeringsagent bezoekt een nieuwe cliënte. Hij wijst naar een prachtige vaas op de schoorsteenmantel en vraagt; " Bewaart u daar iets in? " " Ja, de as van mijn man. " " Oh, neemt u mij alstubelieft niet kwalijk. Ik wist niet dat uw man was overlêden. " " Dat is hij ook niet " zegt de vrouw weer, " hij is alleen te lui om een asbak te zoeken! "

JAARVERSLAG WEDSTRIJDCIE.

1990, een jaar waarin de beperkdheden van ons veld goed duidelijk werden. Zeker voor ons 1^e softbal-team. Dit team moest, omdat ze het jaar daarvoor gepromoveerd waren naar de 1^e klasse, double-headers (twee wedstrijden achter elkaar) spelen. Daar er op het zwembad-terrein geen beschikbare tijd voor was, moesten bijna alle thuiswedstrijden elders gespeeld worden.

Naast deze onprettige situatie hadden de softbal-dames ook problemen met de op zaterdag af te werken competitie-wedstrijden. Omdat er op zaterdag een aantal van de speelsters moesten werken, moesten er veelal speelsters geleend worden van het 2^e-team. Mede hierdoor maar vooral door het niveau van de overige teams in de 1^e klasse, mogen onze dames het aankomend seizoen in een klasse lager gaan proberen.

Ons andere softbal-team deed het een stuk beter. Vanaf de allereerste competitie-wedstrijd stond al vast dat ons 2^e-team een serieuze kampioens-kandidaat zou worden.

Niets was minder waar, tot 2 wedstrijden voor het einde van de competitie was er nog een redelijke kans op de titel. Echter het 4^e-team van Schiedam gooide roet in het eten door 2 x achter elkaar van de

mets-dames te winnen. Hierdoor eindigde het 2^e-team op de 2^e plaats in de reserve 3^e klasse.

De berichten omtrent het wel of niet promoveren naar de reserve 2^e klasse waren wat onduidelijk. Maar omdat Schiedam 4 niet kan promoveren speelt Mets 2 volgend jaar (zo als het er nu voor staat) toch in de reserve 2^e klasse van ons rayon.

Proviciat !

Een team waar het betrekkelijk minder goed mee ging was ons 1^e honkbal-team. Door een zeer kleine selectie, moesten er vaak spelers gevraagd worden van zowel het 2^e- als het adspiranten-team.

Mede hierdoor vormde Heren 1 geen echt team, wat resulteerde in een klassering ver beneden niveau, te weten een 7^e plaats in de standaard-klasse.

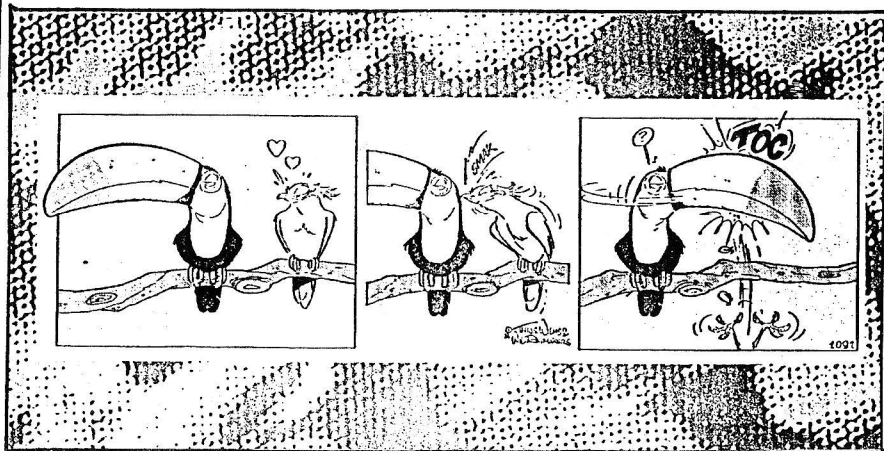
Alle reden om dit volgend seizoen goed te maken.

De problemen met de kleine selectie van het 1^e-team werkte door op het 2^e honkbal-team. Een 2-tal spelers hadden teveel wedstrijden bij het 1^e-team gespeeld en mochten hierdoor niet meer voor het 2^e-team uitkomen. Wat per ongeluk wel gebeurde en resulteerde in 2 min-punten wegens onregelmatig spelen. Buiten dit werd er leuk gespeeld en werden er een aantal wedstrijden winnend afgesloten wat tot eindresultaat een 6^e plaats opleverde.

Het adspiranten honkbal-team ging het afgelopen seizoen in met zeer hoge verwachtingen en een kampioens-titel werd tot de mogelijkheden gerekend. Echter dit team liet wat belangrijke steekjes vallen waardoor de aansluiting met de 1^e plaats verloren ging. Uiteindelijk werd een 3^e plaats bereikt, wat natuurlijk lang niet slecht is en wat zeker mogelijkheden biedt in de komende jaren.

Al met al een jaar met ups en downs, maar het grote **plus**punt is dat alle teams de eindstreep hebben gehaald voor wat de competitie betreft. Dit is iets wat een heel groot aantal clubs in Nederland niet kunnen zeggen.

R.N.



DE JARIGEN :

- * Op 3 februari viert Sabina Rozendaal haar 16e verjaardag. Tijd voor een brommer Sabje!
- * Henk Leeftang, de nieuwe trainer van dames 1 wordt op 9 februari 53 jaar.
- * 4 Maart viert Richard van Honschoten zijn 23ste verjaardag.
- * Op 12 maart is het 30ste levensjaar van Lia Steeman ook alweer voorbij.
- * Rene Voges wordt 16 maart 19 jaar.
- * Op 29 maart viert Ton van Arkel zijn 36ste verjaardag.

Allemaal van harte gefeliciteerd !!!



WIST JE DAT...

- * ...Mets ook al radio-sterren onder zich heeft.
- * ...dat deze sterren Eric Lugten en Ronald Neven zijn.
- * ...Dames 1 zelfs slidings in de zaal oefent.
- * ...en dat daarbij niemand gewond raakte.
- * ...de redactie zit te springen om leuke ideetjes, moppen, wist je datjes en ook kinderfoto's voor de rubriek " Wie ben ik."

honkbal	↘	scheids- rechter	↘	feest	↘	honk- baller	↘	bloei- wijze	↘	gezellig
↘						vaartuig	→	↓	↓	
bedaar- heid		lidwoord		duivel	→					
lands- verorde- ning	→	↓				onver- bloemd	→			
↘				leer v.h. helden- dicht	↓	ginds	↓	honkbal- term	↓	afmeting
kelner		gelijk	→							
↘		↘	doch		pl. in Fries- land	→				↓
loofboom	↘				id est (afk.)		achter	→		
honkbal- term	flakke- rende vlam			lerland	→	↓	↘	laagtij		
↘						slaghout	→			



PITCHER- CATCHER TRAINING

Voor de pitchers en catchers is het mogelijk om op zaterdag te kunnen trainen.

Dit kan van 12.30 tot 13.30 uur in de zaal de Beregracht.

De bedoeling is dat er om en om getraind wordt. Dat wil zeggen, de ene week honkbal en de andere week softbal.

De eerste honkbal pitchers-catcherstraining heeft op 26 januari plaatsgevonden.

Maak gebruik van deze mogelijkheid, het komt jezelf en je team ten goede!

Eric Lugten.



LEDENWERVING

De komende weken zal er het één en ander gebeuren op het gebied van ledenwerving en het promoten van het honk- en softbal in Schoonhoven.

Het is de bedoeling dat er een open training wordt georganiseerd op een zaterdag. Dit is vooral bedoeld voor kinderen van de groepen 6, 7 en 8 van de basisscholen.

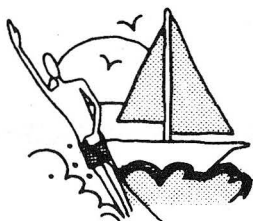
Er zullen formulieren worden verspreid met een uitnodiging om te komen trainen.

We gaan ook formulieren huis aan huis verspreiden met als doel om ook wat senioren, zowel softbal als honkbal, erbij te krijgen. Dit word natuurlijk hoofdzakelijk in de meer nieuwe wijken van Schoonhoven gedaan. Verder staat er ook nog een stukje over ons in de krant " de Lekstreek " met telefoonnummers voor meer informatie.

Zaterdag 2 februari hebben we ook nog een interview met Jan Timmer, sportredacteur van het " Hollands Silhouet ". De bedoeling is dat Mnr. Timmer een mooi stuk over onze vereniging schrijft en dat natuurlijk met een grote foto erbij.

We zijn ook nog op lokale radiostations geweest. Te weten ; 20 januari bij lokale omroep Bergambacht en 27 januari bij de Vlist AM Radio. Bij die radiostations hebben we het één en ander kunnen vertellen over onze vereniging, en dat we vooral nieuwe leden nodig hebben.

Ik hoop dat ik de leden voldoende heb geïnformeerd. We zitten dus echt niet stil. De mensen die zich hebben opgegeven voor de ledenwerving zullen binnenkort worden



Restaurant "Lekzicht"

Buiten de Veerpoort 4
2871 CC Schoonhoven
Telefoon 01823-2278

- ★ PARTY'S
- ★ BRUILOFTEN
- ★ DINERS
- ★ ZAKENLUNCH

INTERNATIONAAL REIS- EN PASSAGEBURO



Zilverstad



Lopikerstraat 20, 2871 BX Schoonhoven (Holland)
Telefoon 01823 - 6544



Fax 01823 - 2006



ART TAPUTENHUIS

**Voor heel
uw interieur**

Lopikerstraat 18 - Schoonhoven - tel. 01823-3783

SPORTPRIJZEN

SETON

SCHOONHOVEN

Showroom geopend:

Dinsdag, woensdag en donderdag
van 13.30 tot 18.00 uur

Vrijdag van 13.30 tot 21.00 uur

Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

Verder op tel. afspraak

Haven 36 tel. 01823-2334
b.g.g. 3219



De Blauwe Duif
CEES OVERBEEK



DAM 3 - TEL. 01823-2420
Schoonhoven

RIKKOERT

Voor al uw **BOEKEN**
en **TIJDSCHRIFTEN**,
ook hebben wij een mooie sortering
ORIGAMI - FILIGRAAN

LOPIKERSTRAAT 45
TELEFOON 01823 - 2773

Galerie BABOK KADO-ARTIKELEN REPARATIES EN OPDRACHTEN SIERADEN

Waagstraat 8

Schoonhoven

Telefoon 7192

DE STADSHERBERG



Opweg 2a - Schoonhoven
Telefoon 01823 - 2330

KLEIN-OFFSETDRUKKERIJ

"QUICK PRINT"

verzorgt in onze drukkerij
in het

Handelscentrum „DE MELKFABRIEK”
te Schoonhoven

- ★ Handelsdrukwerk
- ★ Familiedrukwerk
- ★ Clubbladen

Onze boeken voor
GEBOORTE- en HUWELIJKSKAARTEN
laten wij U gaarne inzien.

Klein-offsetdrukkerij

„QUICK PRINT”

Lorentzhof 27, Tel. 3235

Lopikersingel 11, Tel. 7075

Schoonhoven



De goedkopere vleessoorten
zijn bij ons kwaliteitstarief.
Net zo goed als de luxere soorten.

EET SMAKELIJK.



KEURSLAGER
GE LOOMAN

Haven 58 - Schoonhoven
Telefoon 01823-2426

UIT (de Kunst)
goed
voor
U



Lopikerstraat 44-44a - Schoonhoven
Telefoon 01823 - 4767

benaderd om hun medewerking te verlenen.
 Verder is het voor de leden ook helemaal
 niet verkeerd om zelf eens hier en daar bij
 vrienden of familie te informeren of er
 interesse is voor honk- of softbal.

Eric Lugten.

OPLOSSINGEN:

Rebussen ; 1. Frans Voorrips
 2. Sandra Vink
 3. Angelo van de Heyden
 4. Rene Voges

Wie ben ik ; Hin Veelenturf.

Puzzel ;



	B		U		F		C		
K	A	L	M	T	E		A	A	K
	S		P		S	A	T	A	N
	E	D	I	C	T		C	R	U
O	B	E	R		Y		H		S
	A		E	E	N	D	E	R	
O	L	M		P		A	R	U	M
	L	A	A	I		A		N	A
		A		E	I	R	E		A
S	T	R	I	K	E		B	A	T

WORDT **NU** LID VAN
HONK- EN SOFTBAL VERENIGING
METS



BEL NU :

ERIK LUGTEN

TEL : 01823 - 5559

HETTY KAASSCHIETER TEL: 01823 - 6008



**SPECIALITEITEN
RESTAURANT**

het Carillon

PIZZERIA



Elke dag open tot 22.00 uur.

Haven 14-16
2871 CN Schoonhoven
Telefoon 01823-2618

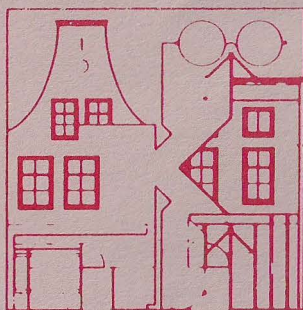
CATSBURG VOLVO

HOE IS DE
SERVICE BIJ
CATSBURG?

VLOT.

VOLVO

AUTOBEDRIJF CATSBURG B.V.,
BERGAMBACHTERSTRAAT 5,
SCHOONHOVEN, TEL: 01823-3777



voor een modieuze bril of contactlenzen

h.j. deerenberg

opticiën oogmeetkundige o.v. contactlensspecialist anvc

haven 42 — schoonhoven — telefoon 01823 - 2412



Bram van Vliet

voor al uw **BLOEMEN EN PLANTEN**

Doelenstraat 3-5, Schoonhoven Telefoon 01823-5875



SCHOONHOVEN — KOESTRAAT 130 — TEL. 01823 - 2380